

OCTOBRE → DÉCEMBRE 2025

Restez  
connecté

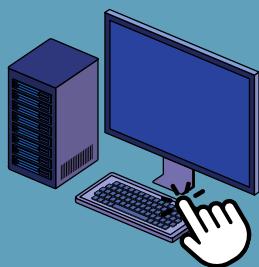


## Stage collectif (de 10 séances)



Sur quelles thématiques ?

Les bases de  
l'ordinateur



Les démarches  
en ligne



La navigation



Les outils  
connectés



Les emails



Le téléphone



Et bien plus  
encore !!!

**LE CONSEILLER NUMÉRIQUE FRANCE SERVICE (CnFs)**

est là pour vous accompagner dans toutes vos démarches en lien avec le numérique, en atelier individuel ou collectif, que vous soyez un particulier, une TPE/PME, une association.

# Octobre 2025



Date	Thème	Heure	Lieu
Mardi 07/10	<b>Les bases de l'ordinateur</b> (allumer, éteindre, le bureau, le clavier,...)	14h15-16h15	Site Arago
Jeudi 09/10	<b>La navigation internet</b> (découvrir, rechercher, naviguer,...)	14h15-16h15	Site Arago
Jeudi 16/10	<b>Les e-mails</b> (découvrir, choisir, rédiger, envoyer,...) <i>*Venez avec vos identifiants si vous avez déjà une adresse mail</i>	14h15-16h15	Site Arago

*Pour approfondir les séances, vous pouvez prendre un accompagnement individuel auprès de l'accueil*



# Novembre 2025

DOWNLOAD NOW



Date	Thème	Heure	Lieu
Mardi 04/11	<b>Les démarches en ligne</b> (Administratif comme l'ANTS, Améli, Doctolib,...) <i>*Venez avec vos identifiants d'adresse mail et votre téléphone</i>	14h15-16h15	Site Arago
Jeudi 20/11	<b>Les smartphones</b> (Découvrir, créer, télécharger, envoyer,...)	14h15-16h15	Site Arago
Mardi 25/11	<b>Les applications mobile du quotidien</b> (SMS, horloge, agenda, QR Code...)	14h15-16h15	Site Arago
Jeudi 27/11	<b>Les réseaux sociaux</b> (Facebook, Whatsapp, Instagram, TikTok,...) <i>*Venez avec vos identifiants d'adresse mail et votre téléphone</i>	14h15-16h15	Site Arago



# Décembre 2025

Date	Thème	Heure	Lieu
Jeudi 04/12	<b>Organiser ses fichiers</b> (Créer, sélectionner, glisser, copier,...)	14h15-16h15	Site Arago
Jeudi 11/12	<b>Les plateformes de musiques/streaming</b> (Spotify, YouTube, Twitch, Netflix,...) <i>*Venez avec vos identifiants d'adresse mail et votre téléphone</i>	14h15-16h15	Site Arago
Jeudi 18/12	<b>Les outils/objets connectés</b> (Coloriage animé, montre, écouteur sans fil,...)	14h15-16h15	Site Arago

*Pour approfondir les séances, vous pouvez prendre un accompagnement individuel auprès de l'accueil*



## Sujets pouvant être explorés lors d'un prochain stage collectif

### Gestion des appareils et maintenance

(Gérer le stockage, la batterie, mettre à jour les applications,...)

### Achats et services en ligne

(Découvrir le e-commerce, effectuer un achat sécurisé, les moyens de paiements en ligne,...)

### Sécurité numérique et protection des données

(Reconnaître les arnaques, connaître les outils d'aides, les paramètres de confidentialité,...)

*Pour approfondir les séances, vous pouvez prendre un accompagnement individuel auprès de l'accueil*

**STREAMING**

• LIVE





Pour approfondir les séances ou découvrir d'autres thématiques comme : les arnaques, la sécurité sur internet, le transfert de photo et bien plus encore  
vous pouvez prendre rendez -vous pour *un accompagnement individuel* auprès de l'accueil



**Pour plus d'informations :**

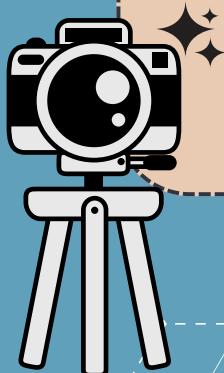


Vous pouvez également me contacter par  
mail sur :

[numeriqueludo@espacecentrecalais.fr](mailto:numeriqueludo@espacecentrecalais.fr)

ou

par téléphone au 07 57 67 29 29



CONSEILLER  
NUMÉRIQUE  
**France services**



**CALAIS.**