



OCTOBRE → DÉCEMBRE 2025

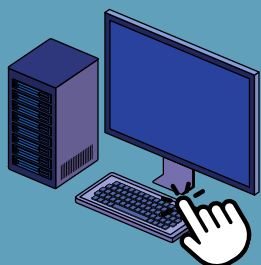
Restez  
connecté



Stage collectif  
(de 10 séances)

Sur quelles thématiques ?

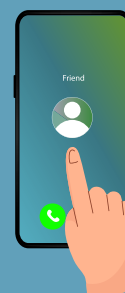
Les bases de  
l'ordinateur



La navigation



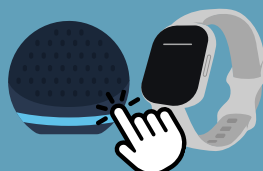
Le téléphone



Les emails



Les outils  
connectés



Les démarches  
en ligne



Et bien plus  
encore !!!



LE CONSEILLER NUMERIQUE FRANCE SERVICE (CnFs)

est là pour vous accompagner dans toutes vos démarches en lien avec le numérique, en atelier individuel ou collectif, que vous soyez un particulier, une TPE/PME, une association.

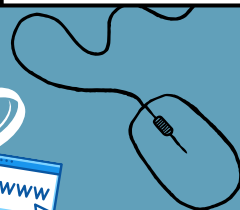
# Octobre 2025



Date	Thème	Heure	Lieu
Mardi 07/10	<b>Les bases de l'ordinateur</b> (allumer, éteindre, le bureau, le clavier,...)	14h15-16h15	Site Arago
Jeudi 09/10	<b>La navigation internet</b> (découvrir, rechercher, naviguer,...)	14h15-16h15	Site Arago
Jeudi 16/10	<b>Les e-mails</b> (découvrir, choisir, rédiger, envoyer,...) <i>*Venez avec vos identifiants si vous avez déjà une adresse mail</i>	14h15-16h15	Site Arago



*Pour approfondir les séances, vous pouvez prendre un accompagnement individuel auprès de l'accueil*



DOWNLOAD NOW




# Novembre 2025





Date	Thème	Heure	Lieu
Mardi 04/11	<b>Les démarches en ligne</b> (Administratif comme l'ANTS, Améli, Doctolib,...) <i>*Venez avec vos identifiants d'adresse mail et votre téléphone</i>	14h15-16h15	Site Arago
Jeudi 20/11	<b>Les smartphones</b> (Découvrir, créer, télécharger, envoyer,...)	14h15-16h15	Site Arago
Mardi 25/11	<b>Les applications mobile du quotidien</b> (SMS, horloge, agenda, QR Code...)	14h15-16h15	Site Arago
Jeudi 27/11	<b>Les réseaux sociaux</b> (Facebook, Whatsapp, Instagram, TikTok,...) <i>*Venez avec vos identifiants d'adresse mail et votre téléphone</i>	14h15-16h15	Site Arago



# Décembre 2025



Date	Thème	Heure	Lieu
Jeudi 04/12	<b>Organiser ses fichiers</b> (Créer, sélectionner, glisser, copier,...)	14h15-16h15	Site Arago
Jeudi 11/12	<b>Les plateformes de musiques/streaming</b> (Spotify, YouTube, Twitch, Netflix,...) <i>*Venez avec vos identifiants d'adresse mail et votre téléphone</i>	14h15-16h15	Site Arago
Jeudi 18/12	<b>Les outils/objets connectés</b> (Coloriage animé, montre, écouteur sans fils,...)	14h15-16h15	Site Arago



*Pour approfondir les séances, vous pouvez prendre un accompagnement individuel auprès de l'accueil*



## Sujets pouvant être explorés lors d'un prochain stage collectif

### Gestion des appareils et maintenance

(Gérer le stockage, la batterie, mettre à jour les applications,...)


### Achats et services en ligne

(Découvrir le e-commerce, effectuer un achat sécurisé, les moyens de paiements en ligne,...)

### Sécurité numérique et protection des données

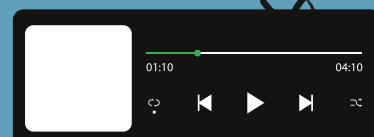
(Reconnaître les arnaques, connaître les outils d'aides, les paramètres de confidentialité,...)

*Pour approfondir les séances, vous pouvez prendre un accompagnement individuel auprès de l'accueil*



**STREAMING**

• LIVE

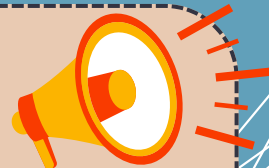




Pour approfondir les séances ou découvrir d'autres thématiques comme : les arnaques, la sécurité sur internet, le transfert de photo et bien plus encore vous pouvez prendre rendez -vous pour *un accompagnement individuel* auprès de l'accueil



**Pour plus d'informations :**



Vous pouvez également me contacter par mail sur :

[numeriqueludo@espacecentrecalais.fr](mailto:numeriqueludo@espacecentrecalais.fr)

ou

par téléphone au 07 57 67 29 29

